



NICOLÒ SGHERZI

OSTEOPATA D.O.
BSC (HONS)
MASSOTERAPISTA
MCB

PANORAMICA

Sono un osteopata e massoterapista specializzato in osteopatia strutturale, fasciale e viscerale. Mi distingo per la capacità di instaurare relazioni di fiducia con i pazienti e per la costante ricerca di aggiornamento professionale attraverso corsi e seminari. Lavoro con entusiasmo in team multidisciplinari, valorizzando il confronto con altre figure sanitarie per offrire un'assistenza completa e centrata sul benessere globale del paziente.

INFORMAZIONI



PATENTE

B - AUTOMUNITO

LINGUE

INGLESE LIVELLO B2



ESPERIENZE PROFESSIONALI

Osteopata e Massoterapista – Libero Professionista

| 2021 - presente |

- Trattamenti osteopatici e massoterapici per pazienti con varie problematiche muscoloscheletriche
- Gestione autonoma della P. IVA e della relazione con i pazienti

Massoterapista – Studio Riabilitazione Lo Russo

Settimo T.se | Luglio 2019 – presente

- Massoterapia, osteopatia, tecarterapia, ultrasuoni
- Conduzione di corsi individuali e di gruppo di ginnastica posturale
- Rieducazione funzionale, kinesio taping e bendaggi

Collaboratore – Clinica Osteopatica ASOMI

Torino | 2020 – 2024

- Tutoraggio clinico per studenti in formazione
- Assistenza ai docenti durante la pratica clinica
- Trattamento manipolativo osteopatico (OMT)



FORMAZIONE E ISTRUZIONE

Diploma in Osteopatia - ASOMI, Torino

| 2015-2021 |

Bachelor of Science (Hons) in Osteopathy – Swansea University / ASOMI

2020 – 2021

Diploma in Biomeccanica Funzionale Dinamica (BFD)

| Accademia Terapie Manuali (VA) / BFD Academy | 2020 – 2021 |

Docente del Corso Dott. Altieri Claude - Osteopata

Diploma MCB – Massaggiatore Capo Bagnino

| Prodest S.c.a.r.l., Busto Arsizio (VA) | 2019 – 2020 |

Diploma Liceo Scientifico c/o Istituto 8 Marzo

| 2009 - 2014 |

VOLONTARIATO

Oratorio Santissima Trinità – Settimo Torinese

Animatore volontario | 2009 – 2018

Ho coordinato il gruppo adolescenti e partecipato attivamente al progetto "MetroQuadro", supportando bambini e ragazzi nello svolgimento dei compiti e nelle attività educative.

A.S.D. Giuco 97 – Torino

Allenatore volontario | 2018

Ho allenato una squadra di calcio composta da bambini della scuola primaria presso l'Istituto Cottolengo, promuovendo i valori dello sport, del gioco di squadra e del rispetto reciproco.

COMPETENZE CHIAVE

- Trattamento manipolativo osteopatico (OMT)
- Ginnastica posturale rieducativa
- Kinesio taping, bendaggi funzionali
- Terapie strumentali (tecar, ultrasuoni)
- Comunicazione empatica con il paziente
- Teamwork multidisciplinare



ATTESTATI DI SPECIALIZZAZIONE

Master Osteopatia Sportiva | Luglio 2024

FDM – Fascial Distortion Model | Marzo 2022

Osteopatia strutturale: rachide cervicale |

Febbraio 2022

Manipolazioni Gonstead e Toggle Recoil |

Febbraio 2022

Kinesiologia Applicata (KAO) – Livello 1 |

Dicembre 2021

Tecnico Ginnastica Posturale –

NonSoloFitness, AICS | Settembre 2018

Corso su problematiche del rachide –

Docente Carl Todd | Novembre 2017

Operatore Benessere e Massaggiatore – IMC

Torino | Febbraio 2017