

COLONSCOPIA

Ricordarsi di presentarsi all'esame accompagnati

Un semplice metodo per essere certi dell'efficacia della preparazione assunta è verificare che le ultime evacuazioni siano liquide e di colore chiaro.

CONSIGLI DIETETICI

3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME:

Iniziare dieta priva di scorie, evitare cioè il consumo di frutta, verdura, legumi, alimenti integrali (pane/crackers NON integrali sono consentiti).

Può assumere pasta, carne, pesce, uova, salumi, formaggi.

E' inoltre importante bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno.

Il giorno prima dell'esame, il pranzo e la cena saranno costituiti "ESCLUSIVAMENTE" da liquidi chiari (acqua, thé, camomilla, brodo).

PRODOTTO PER LA PREPARAZIONE

CLENSIA [confezione con 4 BUSTE A (grandi) + 4 BUSTE B (piccole)]

Procedere come indicato:

- sciogliere 2 BUSTE A (grandi) e 2 BUSTE B (piccole) in 1 litro di acqua
- sciogliere le restanti 2 BUSTE A (grandi) e 2 BUSTE B (piccole) in 1 ulteriore litro di acqua per un totale di 2 litri di soluzione (tenere in frigorifero la soluzione)
- ogni litro di soluzione deve essere seguito da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro (non gasato e non alcolico: acqua, camomilla, brodo, thé)

Se l'esame è programmato tra le ore 8.00 e le 10.00

Il giorno prima dell'esame:

Ore 20.00 : assumere 1 litro di soluzione (Cleansia) da bere in circa 1 ora e mezza seguito da un mezzo litro di liquido chiaro

La mattina dell'esame:

3 ore e mezzo prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il restante Litro di soluzione (Clensia) da bere in circa 1 ora seguito da un mezzo litro di liquido chiaro

Presentarsi presso il centro a digiuno

Non bere più nulla nelle due ore precedenti la colonscopia:

- Esame ore 8:00, assumere il restante litro tra le ore 4:30 - 5:30;
- Esame ore 9:00, assumere il restante litro tra le ore 5:30 - 6:30;
- Esame ore 10:00, assumere il restante litro tra le ore 6:30 - 7:30.

Se l'esame è programmato tra le ore 10.00 e le 14.00

Il giorno prima dell'esame:

Ore 20.00 : assumere 1 litro di soluzione (Clensia) da bere in circa 1 ora e mezza seguito da un mezzo litro di liquido chiaro

La mattina dell'esame:

4 ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il restante Litro di soluzione (Clensia) da bere in circa 1 ora seguito da un mezzo litro di liquido chiaro

Presentarsi presso il centro a digiuno

Non bere più nulla nelle due ore precedenti la colonscopia:

- Esame ore 11:00, assumere il restante litro tra le ore 7:00 - 8:00;
- Esame ore 12:00, assumere il restante litro tra le ore 8:00 - 9:00;
- Esame ore 13:00, assumere il restante litro tra le ore 9:00 - 10:00;
- Esame ore 14:00, assumere il restante litro tra le ore 10:00 - 11:00.

Se l'esame è programmato dopo le ore 14.00

Il giorno dell'esame

Prima dose:

Ore 7.00 : assumere 1 litro di soluzione (Clensia) da bere in circa 1 ora seguito da un mezzo litro di

liquido chiaro

Seconda dose:

4 ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il restante Litro di soluzione (Clensia) da bere in circa 1 ora seguito da un mezzo litro di liquido chiaro

Presentarsi presso il centro a digiuno

Non bere più nulla nelle due ore precedenti la colonscopia:

-Esame ore 15:00, assumere il restante litro tra le ore 11:00 - 12:00;

-Esame ore 16:00, assumere il restante litro tra le ore 12:00 - 13:00;

-Esame ore 17:00, assumere il restante litro tra le ore 13:00 - 14:00.

ATTENZIONE!

Non è possibile erogare la prestazione per i Pazienti allergici al lattice.

Particolare attenzione va riservata ai Pazienti affetti da INSUFFICIENZA RENALE, MORBO DI CROHN O RETTOCOLITE ULCEROSA.

In questi casi per la scelta della preparazione consultare il Medico Curante.

I pazienti in terapia con farmaci antiaggreganti (Aspirina, Clopidogrel, Ticlopidina, Ticagrelor, Prasugrel) potranno proseguire l'assunzione sino al giorno precedente all'esame. La sospensione di questi farmaci 5 giorni prima della colonscopia è suggerita nel caso in cui si debbano asportare polipi noti o diagnosticati durante un precedente esame.

I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti (Coumadin, Sintrom, Warfarin) dovranno sospendere l'assunzione 5 giorni prima dell'esame e secondo schema del Centro TAO di riferimento, al fine di ottenere un valore di INR <1.5. Per tale motivo il giorno dell'esame dovranno portare in visione INR di controllo (eseguito il giorno precedente o la mattina stessa). La terapia sostitutiva con Eparina a basso peso molecolare è consentita, ad eccezione della mattina dell'esame.

I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti di nuova generazione (Pradaxa, Xarelto, Eliquis) dovranno sospendere l'assunzione 24 ore prima della colonscopia.

In caso di insufficienza renale cronica nota (Creatinina >1.5) l'assunzione andrà sospesa 48 ore prima dell'esame.

La terapia potrà essere ripresa dopo 6-12h in caso di procedure a basso rischio (colonscopia +/- biopsie), o dopo 48-72h in caso di procedure ad alto rischio emorragico (polipectomia, legatura varici, dilatazioni, sfinterotomia) seguendo le indicazioni riportate sul referto medico.

I Donatori di Sangue saranno temporaneamente sospesi dalle donazioni nei 4 mesi successivi all'esame (si consiglia di avvisare il proprio Centro di riferimento).