

CURRICULUM VITAE

Dott.sa Mara Antonaccio

Percorso scolastico e professionale

- 1982 Diploma Maturità scientifica presso Istituto Galileo Ferraris di Torino
- Novembre 1987 laurea in Scienze Biologiche presso l'Università degli Studi di Torino
- 1987/1990 frequenza Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Torino
- Dicembre 2002 Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Giornalisti, Ordine del Piemonte
- Gennaio 2003 Corso CONI Gestione Aziendale degli Impianti Sportivi
- Gennaio 2003 Corso FIN (Federazione Italiana Nuoto) da Direttore Sportivo e Gestore di Impianti sportivi
- Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi n° AA_073694

Competenze

- Consulenza nutrizionale, professione di Biologo nutrizionista
- Esperta di Sport e Nutrizione
- Consulente nutrizionale per la preparazione atletica degli sportivi agonisti e non
- Consulenze aziendali per Prevenzione Rischio Biologico nelle Aziende
- Certificazioni HACCP e Sicurezza degli Alimenti
- Certificazioni per rischio Legionella negli Impianti natatori e nelle Aziende soggette a Normativa
- Preparazione DVR per rischio biologico
- Gestione di impianti natatori con vasche di riabilitazione motoria e con palestre dedicate
- Direzione e organizzazione aziendale, gestione aziendale, comunicazione aziendale,
- Rapporti con i Media, Comunicazione tra Enti Pubblici e Privati
- Competenze specifiche nell'ambito medico, giornalistico

Esperienze lavorative

- Dal 1983 al 1986 impiego presso l'agenzia pubblicitaria di Torino "Armando Testa", come addetta al settore ricerche di mercato
- Dal 1987 al 1994 libera professione come consulente commerciale e gestione risorse umane nel settore privato
- Dal 1995 al 2007 direttore editoriale di numerose riviste periodiche per il settore Salute, Nutrizione e Benessere
- Collaborazione giornalistica e professionale con Strutture Sanitarie Pubbliche e Private nel campo Nutrizionale come il Centro Auxologico di Piancavallo (VB)
- Collaborazione pluriennale con aziende alimentari come COOP e similari
- Esperta di Media e Nutrizione
- Dal 2004 ad oggi gestore impianti sportivi polifunzionali, preparazione atletica e riabilitazione degli agonisti e counseling nutrizionale

Attrezzature in dotazione

- CALORIMETRO PORTATILE MOD. FITMATE GS COSMED

Calorimetro portatile per la misura del metabolismo basale mediante calorimetria indiretta.

Il mod. GS è fornito di casco canopy, fitmate PC Software

- BIA 101 AKERN IMPEDENZIOMETRO

Per scoprire come, dove e quando cambia il corpo umano.

BIA 101 Anniversary ASE è dotato di due moduli di analisi:

1. Analisi Total Body (a corpo intero con metodo tetra-polare standard) per valutazioni nutrizionali e di fluidi e della composizione corporea tri-compartimentale.

2. Analisi segmentale (tramite cavo multi-polare Bodyscan, ad otto derivazioni) per valutazioni distrettuali della Resistenza, Reattanza, Angolo di fase e massa muscolare (MM) appendicolare (relativa alle singole porzioni esaminate).

BIA 101 ASE permette di effettuare una completa analisi tricompartimentale e vettoriale a corpo intero nonché rilevazioni locali relative ai seguenti segmenti corporei:

- 1* Arto superiore destro
- 2* Arto superiore sinistro
- 3* Arto inferiore destro
- 4* Arto inferiore sinistro
- 5* Emisoma destro
- 6* Emisoma sinistro
- 7* Emisoma superiore
- 8* Emisoma inferiore
- 9* Tronco