

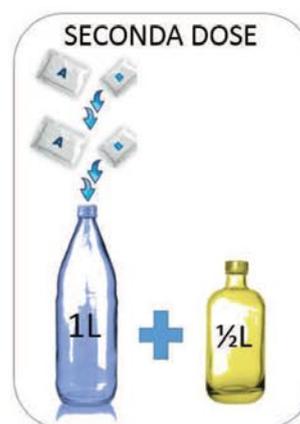
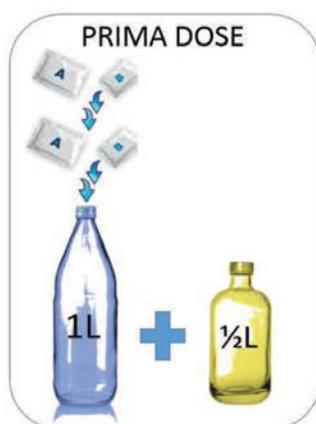


Preparazione con **CLENSIA** (reperibile in farmacia)

Da 10 giorni prima dell'esame evitare di mangiare : frutta con semi.

Es: uva, cocomero, kiwi, pomodori , fichi

Nei tre giorni prima dell'esame non assumere frutta, verdura, legumi.



Due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) devono essere sciolte in un litro di acqua, ottenendo una "soluzione".

La stessa operazione va eseguita con le restanti bustine per preparare il secondo litro di soluzione.

Ogni litro di soluzione deve essere **seguito** da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, tè, orzo anche zuccherati ma senza latte).

**Un litro di soluzione e il mezzo litro di liquido a scelta costituiscono una "dose": per la preparazione completa è necessario assumere entrambe le dosi.**

## Modalità di ASSUNZIONE della soluzione di **CLENSIA®**

**Ogni dose deve essere assunta nell'arco di un'ora e mezza**, bevendo circa due bicchieri (250 ml) ogni 15-20 min. Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria. L'assunzione del mezzo litro di liquido chiaro a scelta (in giallo nella figura) deve iniziare solo dopo aver terminato l'assunzione del litro di soluzione (in blu nella figura).



## Colonscopia programmata nella fascia oraria 8.00 – 10.00 ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE COMPLETA IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

### Il giorno prima dell'esame:

A PRANZO : si può mangiare semolino, brodo di carne, pastina, un panino o uno yogurt

**Ore 17.30:** Assumere la **prima dose**

A CENA: si può assumere un brodo di carne.

**Ore 21.30:** Assumere la **seconda dose**

### La mattina dell'esame:

Presentarsi a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 3 ore prima dell'esame.



## Colonscopia programmata nella fascia oraria 10.00 – 14.00 ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE SUDDIVISA IN DUE GIORNATE

### Il giorno prima dell'esame:

A PRANZO : si può mangiare semolino, brodo di carne, pastina, un panino o uno yogurt

Si può fare una cena leggera secondo le stesse indicazioni del pranzo entro le 20.00.

**Ore 21.00:** Assumere la **prima dose**

### La mattina dell'esame:

- **4 ore prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose**  
Presentarsi a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Orario esame	Inizio assunzione dose del mattino (seconda dose)
Ore 10.00	Ore 6.00
Ore 11.00	Ore 7.00
Ore 12.00	Ore 8.00
Ore 13.00	Ore 9.00
Ore 14.00	Ore 10.00



## Colonscopia programmata dopo le 14.00 ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE COMPLETA IL GIORNO STESSO DELL'ESAME

### Il giorno stesso dell'esame:

Entro le ore 7.00 è possibile fare una colazione leggera con caffè, tè, miele o zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).

- **Ore 7.30:** assumere la **prima dose**
- **4 ore prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose**. **Non pranzare**, presentarsi a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Orario esame	Inizio assunzione seconda dose
Ore 14.30	Ore 10.30
Ore 15.00	Ore 11.00
Ore 15.30 e dopo	Ore 11.30 – 12.00